

Wann Hast Du zum letzten Mal getanzt?
Wann hast Du zum letzten Mal gesungen?
Wann hast Du zum letzten Mal Achtsamkeit und Stille
erlebt?



Yoga Shakti Dance©
Vereint die Kreativität des Tanzes mit der spirituellen Tiefe des Yoga

OPEN LEVEL

- Erlebe wie dich Yoga Tanz, Gesang und Stille erneuern können!
- erlaube Dir, in Leichtigkeit zu tanzen und deine Kreativität zu entfalten

Samstag 28. Oktober 2023
13.00 bis 15.15 Uhr

Kurspreis CHF 60.--

Kursort : Yoga Joy
Kramgasse 68
3011 Bern

Haltestelle Zytglogge

Begrenzte Teilnehmerinnenzahl

Kursleitung / Info:

Mona Grigolo Yogateacher / Shakti Dance Teacher / Therapeutin

076 371 11 42

monagrigolo@bluewin.ch
<mailto:monagrigolo@bluewin.ch>

[https://www.yoga-und-](https://www.yoga-und-tanz.ch)

[tanz.ch](https://www.yoga-und-tanz.ch)

