



joy of prana



Sacred Dance of Yoga

Stabilität / Erdung / die Quelle der weiblichen Essenz

Shiva / Shakti

Freude und Leichtigkeit mit Flowing Asanas und Tanz der Faszien

Die Alchemie von Yoga und Tanz

Mantra in Bewegung

Stille



Open Level

Die Shakti Yoga Flows werden der persönlichen Konstitution angepasst

Der Workshop eignet sich auch gut als Vorbereitung

für den 4- teiligen Workshop:

Sacred Dance of Yoga

Die Alchemie von Yoga und Tanz
Start am 28.Mai 2022

In **Dornach**

- für alle Yoga- Tanz-Begeisterte
- für Körpertherapeuten,
- Yogateacher / Tänzerinnen

Info /Anmeldung : monagrigolo@bluewin.ch

www.yoga-und-tanz.ch

Mobile 076 /371 11 42



joy of prana

Termine

9. April 2022	Tanz Atelier	Austellungstrasse 25	8005 Zürich
16. April 2022	Joy of Prana	Unterer Zielweg 117	4143 Dornach
30. April 2022	Ort wird noch bekanntgegeben	Kramgasse	3011 Bern
Kurszeiten	Jeweils 12.00 bis 16.00 Uhr		
Kurskosten	CHF 120.— pro Workshop		



Kursleitung: Mona Grigolo

Yogalehrerin / Tanzpädagogin EMfit / Shakti Dance Teacher / Astrologin SFER / Therapeutin EMR / VPT

Shakti  Dance® ~ The Yoga of Dance



EMR
ZERTIFIZIERT

EM  fit